

LA QUALITÀ DI SEMPRE NEL RISPETTO DELLA TUA SICUREZZA

misure di prevenzione anti contagio COVID-19

INTEGRAZIONE REGOLAMENTO GENERALE - TUTELIAMO INSIEME LA SALUTE DI TUTTI

- E' **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE PER L'ACCESSO:** tramite l'APP (da attivare in segreteria) e/o telefonicamente.
- E' obbligatorio all'ingresso, all'interno e all'uscita del Club mantenere la **distanza minima di 1 metro** tra gli abbonati che non stanno facendo attività fisica. **Non sostare nelle aree comuni.** Durante la permanenza al Club si **prega di evitare il formarsi di assembramenti.** L'ingresso al Club sarà comunque **limitato al mantenimento della misura sanitaria di precauzione per evitare assembramenti.**
- All'ingresso **verrà rilevata la temperatura corporea:** se dovesse risultare superiore ai 37,5 °C l'ingresso NON sarà consentito. Non sarà consentito l'ingresso anche a chi dovesse manifestare sintomi di raffreddamento, simil-influenzali e/o tosse.
- Al primo accesso al Club è **obbligatorio firmare "l'integrazione al regolamento generale"** aggiornato in base alle nuove norme anti contagio COVID-19 e **autocertificazione sul proprio stato di salute.** Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
- E' obbligatorio **accedere ai locali del Club con mascherina.**
- Nel Club sono presenti numerosi **cartelli con le indicazioni sulle norme di prevenzione e di comportamento sociale** differenziati anche per discipline sportive. **L'abbonato è tenuto a leggerle e ad osservarle scrupolosamente, rispettandole e facendole rispettare.**
- E' consigliato **portare con sé un proprio gel disinfettante mani** da utilizzare. Nel club sono presenti presidi disinfettanti a base alcolica.
- **Rispettare l'orario di arrivo** comunicato al Club.
- **Rispettare il tempo massimo** di allenamento stabilito dal Club.
- **Rispettare la metodologia** stabilita dal Club per gli esercizi di allenamento.
- All'ingresso al Club è **OBBLIGATORIO cambiarsi le scarpe "da passeggio"** con scarpe ginniche con suola assolutamente pulita. **Le scarpe "da esterno" dovranno essere riposte in un sacchetto personale.** Il sacchetto con le scarpe ed i propri effetti personali (borsa, cellulare, chiavi) potranno essere depositati negli armadietti. **Tutti gli indumenti e oggetti personali DEVONO essere riposti dentro la borsa personale,** anche qualora depositati negli appositi armadietti; **NON è consentito l'uso promiscuo degli armadietti.**
- **L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali della palestra è contingentato** ad un numero congruo nel rispetto delle distanze di sicurezza. All'esterno di ogni locale è affisso un cartello con il **numero massimo di presenze contemporanee.**
- **Dare precedenza alle persone che escono** dagli ambienti comuni prima di accedervi.



DURANTE L'ALLENAMENTO:

- **Garantire SEMPRE la distanza di sicurezza:**
 - almeno **1 metro tra chi non svolge attività fisica**
 - almeno **2 metri durante l'attività fisica**
- **Rispettare la metodologia** stabilita dal Club per gli esercizi di allenamento.
- Utilizzare il proprio **tappetino personale** portato da casa.
- La struttura e le attrezzature vengono costantemente sanificate. In sala attrezzi e nelle sale corsi sono presenti dispositivi disinfettanti a base alcolica: è **OBBLIGATORIO disinfettare SEMPRE l'attrezzo** (bilancieri, pesi liberi, etc.) prima degli esercizi.
- E' responsabilità anche dell'utilizzatore farsi carico di una **attenta e scrupolosa osservanza delle regole di sanificazione**.
- Tenere sempre con sé ed **indossare la mascherina** per comunicare con le persone e durante gli spostamenti nel Club.
- **NON abbandonare o gettare mascherine e guanti nel club**. E' necessario che ogni persona smaltisca i propri presidi di sicurezza presso la propria abitazione.

Letto, approvato e sottoscritto. Per i minori firma di un genitore o di chi ne fa le veci

FIRMA _____

Il Cluber dichiara di aver letto con attenzione e di aver preso specifica visione accettandone espressamente e specificatamente, ai sensi e per effetti degli articoli 1341-1342 e ss.C.C. le clausole di cui ai punti 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17 sopra riportate dichiarando altresì ai sensi e per effetti di cui agli art. 1469 bis e ss.C.C di essere stato posto nelle condizioni di discutere le singole clausole costituenti le sopra riportate "Integrazione alle Condizioni Generali" e che le stesse sono state singolarmente oggetto di trattativa individuale tra le parti e dunque, pur se predisposte dal Club, di accordo specifico al momento della stipulazione.

Letto, approvato e sottoscritto. Per i minori firma di un genitore o di chi ne fa le veci

VARESE, IL _____

FIRMA _____